



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		13,92	12,52	75,10	471,97	0,43	26,60	58,74		349,10	199,77	60,65	1,67	102,05
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	182,53	45,39	1,51	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		22,56	22,07	135,05	828,16	0,76	20,10	457,05	0,51	68,07	302,87	91,14	6,21	109,14



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШП ГО г.Уфа
В.К. Сайган

Школьное меню для организации питания обучающихся

01 октября 2022 г.

Продукт пошт., наименование бренда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал/100г)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак (горячий breakfast питание 7-11 лет)													
Молоко цельное "Дружба" с маслом, 4% Ж.В.	150	4,31	13,91	14,89	172,37	0,10		34,94	98,87	120,27	28,63	0,63	
Сыр (чиркевич), 17,8%	10	2,61	2,64		33,00			21,80	100,00	80,00	5,10	0,07	
Чай ароматизированный	200			9,80	39,48	0,13							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания, 1,1	30	1,40	0,10	16,50	78,00	0,10			0,00	18,00	4,50	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания, 4,7% Ж.В.	100	3,20	1,20	9,10	78,90	0,03			119,00		14,00	0,10	
Пюре из картофеля, 16,57% Ж.В.	30	0,30	0,31	1,00	24,40	0,01			0,31		0,40	0,09	
Макаронные изделия, 14% Ж.В.	70	0,36	0,14	0,31	84,50	0,09	28,40		24,30		5,70	0,07	
Итого		13,92	2,29	25,20	472,97	0,43	28,40	54,74	346,10	190,27	60,21	1,67	182,01
Обед (горячий breakfast питание 7-11 лет)													
Суп с макаронными изделиями, 14,4% Ж.В.	200	2,62	13,52	17,00	153,71	0,09	161,80		14,00	30,81	15,33	0,40	
Суп из овощей, 17,1%	100	4,33	0,83	44,30	192,03	0,11	208,10		32,04	18,33	49,39	1,51	
Витаминизированный кефир, 20% Ж.В.	200			22,50	91,00	0,30	20,10						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминными для детского питания, 1,1	30	1,40	0,10	16,50	78,00	0,10			0,00	18,00	4,50	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания, 1,2	30	1,10	0,10	13,80	62,00	0,12		8,51	8,70	34,10	12,00	0,30	
Пюре из картофеля, 16,57% Ж.В.	30	0,30	0,31	1,00	24,40	0,01							
Итого		13,92	2,29	25,20	472,97	0,43	28,40	54,74	346,10	190,27	60,21	1,67	182,01





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,17	25,50	133,15	870,21	0,84	20,10	521,53	1,28	63,39	342,34	96,60	4,88	89,45

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦСБПТО-199а
В.К. Сахарин

Школьные меню для организации питания обучающихся.

01 января 2021 г.

Пример меню, соответствующее варианту	Масса порции в (гр.)	Плановая величина (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мг)	К	Са	Р	Mg	
Вариант 12-19 лет (среднепоказательное меню, МНОС)													
Молоко скотское "Дружба" с жиром, 4,5% Ж.В.	180	14,80	7,30	11,00	118,18	0,12	-	41,40	-	121,10	148,40	35,34	0,77
Молоко растительное, 4,5% Ж.В.	4	0,30	0,01	0,10	2,88	-	-	0,30	0,04	1,32	2,40	0,02	-
Сыр (пересоленный), 21,2% Ж.В.	10	2,40	1,40	-	35,90	-	-	23,80	-	100,00	60,00	2,90	0,07
Сыр (непересоленный), 24% Ж.В.	200	-	-	-	6,80	16,40	0,14	-	-	-	-	-	-
Сыр сливочный обезжиренный (выпеченный для детского питания), 1,1% Ж.В.	30	2,40	0,30	16,50	76,30	0,10	-	-	4,00	14,50	4,20	0,70	-
Минеральный продукт для детского питания, 47,8% Ж.В.	100	3,20	3,20	6,10	76,30	0,03	-	-	115,00	-	14,00	6,10	-
Итого		24,10	11,01	33,70	380,56	0,40	-	181,30	0,04	246,90	232,31	59,04	1,57
Вариант 12-19 лет (среднепоказательное меню, МНОС)													
Сыр сливочный (выпеченный для детского питания), 1,1% Ж.В.	200	1,71	0,21	16,50	108,80	0,13	-	362,50	-	16,80	142,50	54,37	1,00
Сыр в масле (пересоленный), 21,2% Ж.В.	200	9,40	5,40	47,30	654,30	0,11	-	214,24	-	14,91	100,79	48,93	1,41
Сыр сливочный обезжиренный (выпеченный для детского питания), 1,1% Ж.В.	200	-	-	-	61,30	0,10	-	-	-	-	-	-	-
Сыр сливочный обезжиренный (выпеченный для детского питания), 1,1% Ж.В.	40	1,20	0,40	22,20	104,00	0,14	-	6,00	8,00	28,00	8,40	1,00	-
Сыр сливочный (выпеченный для детского питания), 1,1% Ж.В.	40	1,20	0,40	14,40	84,00	0,10	-	6,00	1,00	5,00	14,00	1,20	-
Итого		13,51	1,41	53,40	642,40	0,48	-	484,74	0,04	40,71	165,49	105,57	2,41

