



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.  
05 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,7	150	6,01	7,13	26,17	193,40	0,17		33,40		####	####	51,39	1,27	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		####	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				####		14,00	0,10	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>16,62</b>	<b>21,83</b>	<b>94,92</b>	<b>645,60</b>	<b>0,51</b>		<b>111,16</b>	<b>0,08</b>	<b>####</b>	<b>####</b>	<b>87,39</b>	<b>4,64</b>	<b>102,05</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,08	215	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	####	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Мандарины ; 140,49	70	0,06	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
<b>Итого</b>		<b>25,44</b>	<b>20,52</b>	<b>126,96</b>	<b>790,47</b>	<b>0,74</b>	<b>26,60</b>	<b>249,26</b>	<b>0,51</b>	<b>99,67</b>	<b>####</b>	<b>95,16</b>	<b>5,83</b>	<b>109,14</b>

Начальник ОДП \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом ; 181,71	185	7,57	8,99	34,01	247,80	0,22		42,30		131,99	213,70	64,31	1,57	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,86</b>	<b>20,95</b>	<b>69,51</b>	<b>531,08</b>	<b>0,50</b>		<b>102,10</b>	<b>0,08</b>	<b>358,91</b>	<b>295,60</b>	<b>88,01</b>	<b>2,51</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>25,72</b>	<b>19,84</b>	<b>132,18</b>	<b>802,35</b>	<b>0,80</b>		<b>294,68</b>	<b>0,51</b>	<b>100,07</b>	<b>314,65</b>	<b>104,15</b>	<b>8,88</b>	<b>89,45</b>



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУП (УЗ) № 17/9  
В.К. Сторога

... для организации питания обучающихся

15 декабря 2023 г.

Прочие данные вспомогательная информация	Плановые показатели (г)				Факт по состоянию на 31.12.2023 (г)	Витаминизация (г/г)				Минеральный состав (г/г)				Средн.		
	В	К	С	Р		В1	В2	В6	В12	Са	Р	Na	К			
<b>Возраст 12-18 лет (среднестатистическая норма, МНС)</b>																
Каша овсяная	100	5,20	0,90	14,00	147,80	0,22			42,30				011,00	213,70	64,31	1,27
"Геркулес" вареный, медом - 181,7																
Молоко (полужирное) - 401,08	1	7,56	1,80	0,10	22,88				34,00	0,08	1,20	2,80				0,82
Сыр (полужирный) - 17,21	10	2,83	1,06		15,00				23,80		00,00	40,00	5,50			0,50
Чай витаминизированный (СВ.1)	100				8,81	14,04	0,14									
Каша овсяная, обогащенная для детского питания, г.г. витаминизированная	10	1,90	0,30	0,10	78,30	0,10					4,00	0,40	4,20			0,73
Минерализованная вода для детского питания, г.г. витаминизированная	100	1,20	1,20	0,10	18,00	0,10					14,00		14,00			0,14
Итого		14,46	3,00	0,10	177,08	0,36			101,10	0,16	1,40	17,00	88,01	1,40		1,40
<b>Возраст 12-18 лет (среднестатистическая норма, МНС)</b>																
Сыр витаминизированный (СВ.1А)	100	2,77	1,47	11,90	130,30	0,14			24,30				43,11	118,01	40,14	1,48
Жирное молоко (полужирное) для детского питания, г.г. витаминизированное (СВ.1Б)	100	11,20	1,70	0,10	217,00	0,14			28,70				22,50	114,90	34,10	1,48
Молоко (полужирное) для детского питания, г.г. витаминизированное (СВ.1В)	100	6,40	1,30	0,10	83,50				8,30				8,30			0,83
Чай витаминизированный (СВ.1В)	100	1,40	0,20		10,00				10,00				10,00			0,10
Итого		21,77	3,67	0,20	430,80	0,38			71,30				64,91	242,91	74,34	1,48

