

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ (ОО) ГО «Уфа»
В.Е. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2022 г.

| Уровень meals, наименование блюда | Масса порции (г) | Питательные вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | Доп. |
|---|------------------|--------------------------|------|-------|--------------------------------|---------------|---|---|-------|----|---------------------------|--------|-------|-------|--|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мg | Уг | | | |
| Завтрак (среднее количество завтрака 9-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп из овощей (суповая порция) 110г | 96 | 3,20 | 1,46 | 1,81 | 117,71 | 1,07 | | | 49,21 | | 33,33 | 122,50 | 1,36 | 6,94 | | |
| Молочный каша (суповая порция) 110г | 111 | 6,24 | 4,31 | 11,36 | 114,44 | 6,09 | | | 22,50 | | 12,59 | 47,14 | 6,09 | 6,88 | | |
| Чай с сахаром 180г | 180 | | | 6,88 | 54,90 | | | | | | 2,50 | | | 6,61 | | |
| Сладкий творожный сыр 100г | 99 | 1,46 | 1,37 | 14,30 | 78,00 | 0,18 | | | | | 6,66 | 18,34 | 4,36 | 0,71 | | |
| Среднее количество завтрака 110г | 396 | 10,90 | 7,14 | 32,35 | 365,05 | 7,34 | | | 71,71 | | 54,57 | 188,00 | 13,50 | 20,54 | | |
| Обед (среднее количество обеда 9-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овощной с картофелем 110г | 96 | 3,20 | 1,46 | 1,81 | 117,71 | 1,07 | | | 49,21 | | 33,33 | 122,50 | 1,36 | 6,94 | | |
| Пюре картофельное 110г | 99 | 6,30 | 1,62 | 2,36 | 24,40 | 0,31 | | | 2,20 | | 0,71 | 6,90 | 1,01 | 1,01 | | |
| Пюре картофельное 110г | 99 | 6,30 | 1,62 | 2,36 | 24,40 | 0,31 | | | 2,20 | | 0,71 | 6,90 | 1,01 | 1,01 | | |
| Среднее количество обеда 110г | 396 | 15,80 | 4,70 | 6,53 | 190,91 | 1,69 | | | 53,61 | | 40,75 | 204,30 | 3,38 | 10,97 | | |
| Ужин (среднее количество ужина 9-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп овощной с картофелем 110г | 96 | 3,20 | 1,46 | 1,81 | 117,71 | 1,07 | | | 49,21 | | 33,33 | 122,50 | 1,36 | 6,94 | | |
| Суп картофельный 110г | 99 | 6,30 | 1,62 | 2,36 | 24,40 | 0,31 | | | 2,20 | | 0,71 | 6,90 | 1,01 | 1,01 | | |
| Среднее количество ужина 110г | 396 | 15,80 | 4,70 | 6,53 | 190,91 | 1,69 | | | 53,61 | | 40,75 | 204,30 | 3,38 | 10,97 | | |
| Итого среднее количество питания 9-11 лет | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп | 396 | 15,80 | 4,70 | 6,53 | 190,91 | 1,69 | | | 53,61 | | 40,75 | 204,30 | 3,38 | 10,97 | | |
| Каша | 220 | 12,54 | 8,93 | 23,72 | 138,84 | 6,40 | | | 24,70 | | 13,30 | 44,04 | 6,10 | 6,89 | | |
| Чай | 180 | | | 6,88 | 54,90 | | | | | | 2,50 | | | 6,61 | | |
| Сыр | 99 | 1,46 | 1,37 | 14,30 | 78,00 | 0,18 | | | | | 6,66 | 18,34 | 4,36 | 0,71 | | |
| Хлеб | 110 | 2,40 | 0,20 | 16,30 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 16,71 | 4,20 | 0,71 | | |
| Среднее количество питания 110г | 396 | 15,80 | 4,70 | 6,53 | 190,91 | 1,69 | | | 53,61 | | 40,75 | 204,30 | 3,38 | 10,97 | | |
| Среднее количество питания 110г | 396 | 15,80 | 4,70 | 6,53 | 190,91 | 1,69 | | | 53,61 | | 40,75 | 204,30 | 3,38 | 10,97 | | |





Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 23,11 | 18,15 | 99,98 | 657,14 | 0,34 | 26,60 | 76,75 | | 116,45 | 203,42 | 45,72 | 4,96 | 102,05 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62 | 205 | 1,77 | 3,16 | 12,37 | 85,39 | 0,07 | | 170,37 | | 13,78 | 41,46 | 16,20 | 0,54 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 24,96 | 26,06 | 120,42 | 815,51 | 0,60 | | 494,65 | 0,51 | 70,12 | 311,75 | 92,53 | 6,11 | 109,14 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

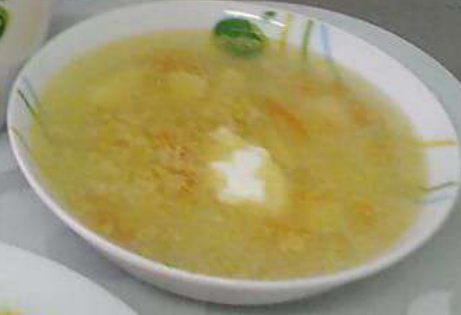


ԿՐԹԱԿԱԾ
Զարգացման ԿԵՆՏՐՈՆ
ՅԷ Տարածք

Ճանաչման անոթի արժեքների կազմակերպում

08.09.2023 թ.

| Արտադրողի անուն | Մեկուսացման օր | Ստացված արժեքներ (ՅԷ) | | | | Վերականգնում (ՅԷ) | | | Ամբիոնային արժեքներ (ՅԷ) | | | | | | | Ընդամենը |
|---|----------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------------------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
| | | Ե | Ք | Մ | Վ | Յ | Շ | Ա | Ե | Շ | Ք | Մ | Վ | Յ | Շ | |
| Ստորաբաժանի 15-15 մեկուսացման արժեքներ (ՅԷ) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Սնունդի և խմելու արժեքներ (110.00) | 30 | 1,211 | 1,458 | 1,257 | 1,875 | 4,801 | 46,110 | | 13,331 | 12,576 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Մոտոտրանսպորտի արժեքներ (111.00) | 100 | 4,500 | 4,440 | 44,400 | 24,500 | 4,110 | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Մեկուսացման արժեքներ (111.00) | 8 | 4,500 | 1,800 | 6,150 | 3,150 | | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Տրանսպորտի արժեքներ (111.00) | 10 | 1,100 | 1,100 | | 1,100 | | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Մեկուսացման արժեքներ (111.00) | 100 | 2,400 | 4,500 | 14,300 | 18,300 | 6,100 | | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Սնունդի և խմելու արժեքներ (111.00) | 100 | 1,211 | 1,458 | 1,257 | 1,875 | 4,801 | 46,110 | | 13,331 | 12,576 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Ընդամենը | | 15,821 | 18,716 | 17,264 | 24,625 | 13,331 | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Ստորաբաժանի 15-15 մեկուսացման արժեքներ (ՅԷ) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Սնունդի և խմելու արժեքներ (110.00) | 100 | 1,211 | 1,458 | 1,257 | 1,875 | 4,801 | 46,110 | | 13,331 | 12,576 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Մոտոտրանսպորտի արժեքներ (111.00) | 100 | 4,500 | 4,440 | 44,400 | 24,500 | 4,110 | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Մեկուսացման արժեքներ (111.00) | 100 | 4,500 | 1,800 | 6,150 | 3,150 | | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Տրանսպորտի արժեքներ (111.00) | 100 | 1,100 | 1,100 | | 1,100 | | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Մեկուսացման արժեքներ (111.00) | 100 | 2,400 | 4,500 | 14,300 | 18,300 | 6,100 | | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Սնունդի և խմելու արժեքներ (111.00) | 100 | 1,211 | 1,458 | 1,257 | 1,875 | 4,801 | 46,110 | | 13,331 | 12,576 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |
| Ընդամենը | | 15,821 | 18,716 | 17,264 | 24,625 | 13,331 | 13,331 | | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | 13,331 | |



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,62 | 90 | 13,02 | 12,48 | 5,97 | 187,75 | 0,07 | | 49,25 | | 53,33 | 125,74 | 15,56 | 0,98 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 25,08 | 25,68 | 77,03 | 639,52 | 0,28 | | 131,69 | 0,08 | 182,67 | 265,49 | 36,49 | 2,95 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61 | 255 | 2,17 | 3,75 | 12,86 | 94,29 | 0,09 | | 210,63 | | 16,07 | 50,83 | 20,04 | 0,67 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 26,17 | 26,14 | 110,31 | 780,01 | 0,66 | | 529,91 | 1,28 | 60,58 | 329,62 | 92,37 | 4,54 | 89,45 |