

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		27,42	19,74	74,37	585,31	0,22		121,80	0,08	284,11	337,96	48,98	3,85	102,05
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70									
Итого		21,18	21,06	112,45	714,13	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	109,1

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,80	16,79	47,92	449,81	0,18		112,10	0,08	237,41	305,06	36,58	1,63	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	89,4

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

СОБЛАСОВАН



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦСУБТГО/УФ
Б.К. Ситерин

Школьное меню для организации детского обучения.

07 декабря 2022 г.

Продукты, наименование, единица	Масса порции, г (шт.)	Пищевая ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (МЕ)	Е	Са	Р	Мg	Кг		
Завтрак 12-18 лет (среднестатистическая норма, ММСС)															
Пшеница твердая высшего качества высшего сорта	100	11,3	0,6	71,2	339,0	0,28		36,10			229,10	383,16	32,18	0,81	
Масло сливочное	8	0,06	3,83	0,10	32,88			34,00	0,08	1,82	2,40		0,02		
Чай с сахаром	200			0,08	19,00						0,10			0,31	
Сливочный обезжиренный творожок для детского питания 1,1	30	1,40	0,30	16,50	78,00	0,10				4,00	19,30	4,30	0,15		
Итого:		13,76	4,73	87,88	449,88	0,38		70,10	0,08	22,12	105,00	34,28	1,27	0,82	
Обед 12-18 лет (среднестатистическая норма, ММСС)															
Сметанная со сметаной 20%	200	1,20	8,72	18,81	112,84	0,28		21,57			0,11	11,00	11,40	1,80	
Картофель отварной с растительным маслом (сорт) 1	100	0,40	0,33	8,00	101,82	0,01		32,00		3,00	4,43	1,51	0,11		
Среднестатистическая норма 12-18 лет	110	2,30	4,20	11,11	176,33	0,38		54,03		44,29	46,75	12,97	1,31		
Каша из ячменя с сахаром 20%	200	0,44	0,05	12,94	68,20					0,30			0,03		
Каша овсяная обезжиренный творожок для детского питания 1,1	30	1,40	0,30	16,50	78,00	0,10				4,00	19,30	4,30	0,15		
Чай	200			0,08	19,00						0,10			0,31	
Итого:		3,44	9,30	48,46	388,84	0,39		87,57		51,72	81,43	29,71	1,57	2,45	

