



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

(Handwritten signature)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 ноября 2023 г.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		28,84	20,38	86,72	651,53	0,25		134,76	0,08	292,22	353,62	52,28	4,08	102,05
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре* ; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		22,60	21,70	24 80	780,35	0,49		247,34	0,51	112,69	238,78	84,06	4,70	109,14

Начальник ОДП

(Handwritten signature)

Исламова Н.А.



YERPEKING
Banyuwangi 12020101704

S.K. Dimpin

Daftar hadir dan persentase kehadiran mahasiswa

2019/2020

No. Absensi	Nama Mahasiswa	Kehadiran			Ketidakhadiran			Rata-rata Kehadiran (%)		
		Hadir	Tidak Hadir	Alasan	Alasan	Alasan	1	2	3	
1	ABDULLAH, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
2	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
3	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
4	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
5	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
6	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
7	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
8	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
9	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
10	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
11	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
12	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
13	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
14	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
15	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
16	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
17	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
18	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
19	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
20	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
21	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
22	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
23	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
24	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
25	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
26	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
27	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
28	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
29	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
30	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
31	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
32	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
33	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
34	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
35	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
36	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
37	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
38	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
39	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
40	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
41	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
42	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
43	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
44	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
45	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
46	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
47	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
48	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
49	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
50	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
51	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
52	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
53	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
54	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
55	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
56	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
57	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
58	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
59	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
60	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
61	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
62	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
63	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
64	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
65	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
66	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
67	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
68	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
69	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
70	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
71	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
72	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
73	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
74	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
75	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
76	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
77	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
78	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
79	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
80	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
81	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
82	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
83	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
84	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
85	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
86	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
87	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
88	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
89	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
90	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
91	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
92	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
93	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
94	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
95	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
96	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
97	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
98	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
99	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			
100	ADHANI, MUHAMMAD	1	0		0	0	100			





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,82	18,24	47,95	463,03	0,18		121,10	0,10	237,89	305,66	36,58	1,63	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,28	20,68	111,22	709,72	0,47		288,87	0,51	114,81	239,20	88,52	4,86	89,45

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦУБД ЦЭФЭ
А.В. Савица

Школьное меню для организации питания обучающихся

23 ноября 2021 г.

Типовое меню, кратчайший вариант	Масса порции г (±0,5)	Плановая калорийность (кДж)			Энергетическая ценность (ккал/100г) (±0,5)	Витаминизация (мг)						Минерализация (мг/100г) (±0,5)	Титр		
		Б	Ж	У		А	С	Е	Са	К	Мg			К	
Завтрак (15-18 лет) (разнообразное меню, МНН)															
Домашний творожный сыр	140	53,34	1,60	1,34	270,20	0,10	5,75					228,19	141,12	22,18	1,83
Молоко сливочное	100	10,04	7,27	0,71	266,18		43,00	0,10	0,00	0,00					0,81
Чай с сахаром	200		0,00	0,00	14,00				0,10						0,07
Среднее значение	340	63,38	8,87	2,05	580,38		86,75	0,20	0,10	0,00					1,71
Обед (15-18 лет) (разнообразное меню, МНН)															
Суп-пюре из картофеля и томатного соуса	220	1,50	11,77	1,83	112,85	0,08	211,24					10,11	51,00	10,40	1,81
Картофельное пюре	150	1,59	4,00	11,71	174,33	0,16	24,02					42,34	66,75	12,97	1,21
Среднее значение	370	3,09	15,77	13,54	287,18	0,24	235,26					52,45	117,75	23,37	3,02
Ужин (15-18 лет) (разнообразное меню, МНН)															
Сыр	30	1,41	1,31	1,89	66,06	0,02	6,21	0,01	0,00	0,00		11,84	11,84	0,40	0,40
Среднее значение	30	1,41	1,31	1,89	66,06	0,02	6,21	0,01	0,00	0,00		11,84	11,84	0,40	0,40
Итого	1030	68,38	25,94	37,15	1933,92	0,50	1168,21	0,21	0,10	0,00		164,80	270,67	48,95	6,04

