



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48	150	7,85	7,62	33,21	233,52	0,08		50,80		112,21	102,69	13,13	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Кекс; 583,45	28	0,05	0,17	0,52	3,47									
Яблоку; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		11,76	14,49	96,21	567,77	0,23	4,00	91,80	0,28	150,43	149,59	34,33	6,65	102,05
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39	205	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05		167,27		33,58	38,47	16,71	0,61	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кекс; 583,45	28	0,05	0,17	0,52	3,47									
Яблоку; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		18,11	20,67	113,74	712,48	0,36		241,27	0,78	84,15	198,40	75,16	5,87	109,14

Начальник ОДДП *И. И. И.* Исламова Н.А.



РЕСПУБЛИКА
КАЗАХСТАН
Министерство здравоохранения
и медицинской профилактики

История болезни и назначения лечения пациента

27 ноября 2021 г.

Дата приема пациента врачом	Врач Ф.И.О.	Пациент										Медицинская помощь по ДМС	Платно
		К	С	У	В	С	С	С	С	С	С		
01.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
02.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
03.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27.11.2021	С.С.С.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

27 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	8,89	8,77	37,67	265,97	0,09		58,39		126,65	116,27	14,85	0,96	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,37	16,52	84,48	541,97	0,21	4,00	103,39	0,30	149,35	152,77	27,05	4,56	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	9,42	91,66	0,06		207,75		40,88	47,33	20,77	0,76	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	100	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01		60,00		4,23	6,10	3,44	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Компот из свежих плодов; 294,2	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,27	21,14	101,86	670,38	0,34		292,25	0,78	77,92	198,83	71,96	4,07	89,45

Начальник ОДП *И.И. Л.* Исламова Н.А.

